

KOMFORT
STEIGERN!

Gebäude gedämmt! Weiss das Ihre Heizung?

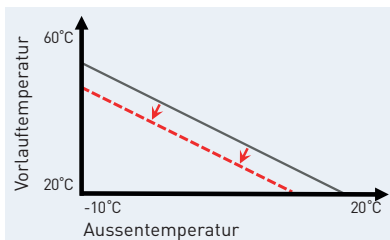
Für den besten Komfort und geringe Energiekosten muss die Heizung richtig eingestellt werden. Beachten Sie zudem ein paar wichtige Nutzungsregeln.



Gebäude gedämmt - jetzt die Heizkosten senken und den Komfort steigern

Heizung richtig Einstellen

- Die **Heizkurve** über mehrere Wochen schrittweise reduzieren, bis mit minimalem Energieverbrauch angenehme Wohntemperaturen herrschen.
- Die **Heizgrenze** reduzieren. So wird die Aussen-temperatur genannt, bei welcher die Heizung automatisch ein- oder ausschaltet. Für hoch wärmedämmte Gebäude liegt diese bei rund 12°C, auf keinen Fall aber höher als 16°C.
- Eine **Nachtabenkung** der Heiztemperatur ist auch in gedämmten Gebäuden sinnvoll, da dadurch die Betriebszeiten reduziert werden. Ausgenommen sind Gebäude mit Luft-Wasser-Wärmepumpen. Diese haben bei morgendlichen sehr tiefen Aussen-temperaturen einen schlechten Wirkungsgrad.



Mehr Infos



www.energie-zentralschweiz.ch/bo

Idealerweise ziehen Sie eine Fachperson bei. In grösseren Gebäuden ab 6 Wohneinheiten lohnt sich eine systematische energetische Betriebsoptimierung über mehrere Jahre.

Nutzerverhalten anpassen

Ein wärmedämmtes Gebäude reagiert träge auf Wärme und Kälte. Eine überhitzte oder ausgekühlte Gebäudemasse erreicht sehr langsam wieder die Komforttemperatur.

- Beschatten Sie Fenster im Sommer, damit die Raumtemperatur nicht übermässig erhöht wird.
- Passen Sie das Lüftungsverhalten an, um effizient verbrauchte Luft hinaus- und frische Luft hineinzulassen:

kontrollierte Lüftung	Sommer	Winter
Ohne	Am Tag Fenster beschatten und geschlossen halten. In der Nacht und am frühen Morgen alle Fenster öffnen, solange die Aussen-temperaturen tiefer sind als die gewünschte Raumtemperatur.	Fenster grundsätzlich geschlossen halten und 3–5-mal pro Tag 1–2 Minuten stosslüften.
Mit	Lüftung im Dauerbetrieb auf kleinstmöglicher Stufe, am Tag Fenster beschatten und geschlossen halten. Eine Nachtauskühlung mit offenen Fenstern ist möglich, aber nicht zwingend.	Lüftung im Dauerbetrieb auf kleinstmöglicher Stufe, Fenster geschlossen halten. Nach feuchtigkeitsintensiven Aktivitäten wie z.B. Duschen die Lüftungsstufe kurz erhöhen.

Bei Fragen wenden Sie sich an die Energieberatungsstelle Ihres Kantons:

LU: 041 412 32 32

NW: 041 618 40 54

OW: 041 666 64 24

SZ: 041 819 19 90

UR: 041 875 26 88

ZG: 0800 28 23 82